



De vereniging voor familieleden van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

Psychotische Kwetsbaarheid

Een aandoening, die zich meestal tegen het einde van de puberteit -soms later- openbaart.

Er vindt gedragsverandering plaats, mensen kunnen last hebben van:

- 's nachts leven en overdag slapen
- niet luisteren, niet meer aanspreekbaar zijn, zich vaak afsluiten
- angstig of in de war zijn, stemmen horen of last hebben van waandenkbeelden
- zichzelf verwaarlozen
- studie of werk lukt niet meer

Deze gedragsveranderingen kunnen de voorbode zijn van een psychose. Een psychose is een toestand waarin men in de war is, stemmen hoort en/of waandenkbeelden heeft. Zo'n psychose kan enige weken of maanden duren. Sommigen zijn maar één keer psychotisch, anderen hebben er regelmatig last van.

Men spreekt van schizofrenie wanneer psychosen regelmatig terugkeren en er in de tussenliggende perioden negatieve symptomen optreden, zoals concentratiestoornissen, zich afzonderen en moeilijk nog contact kunnen maken.

Oorzaken

De oorzaken van deze aandoening zijn niet precies aan te geven. Men gaat er van uit dat erfelijkheid een rol speelt. Daarnaast zijn er nog een aantal factoren die het ziekteproces nadelig kunnen beïnvloeden, zoals spanningen op het werk en in de thuissituatie. Drugsgebruik en veranderingen in de leefomgeving kunnen eveneens van invloed zijn.

Uit onderzoek blijkt dat schizofrenie bij 1 op de 100 mensen voorkomt in alle lagen van de bevolking. **Familie en/of de omgeving is niet de oorzaak van het ontstaan van de ziekte.**

Doelstelling

Het organiseren van contacten tussen ouders, familieleden en andere betrokkenen die met chronisch psychotische aandoeningen geconfronteerd worden.

Het uitwisselen van ervaringen en elkaar hierin helpen om weer aan een eigen leven toe te komen staan op de contactavonden centraal (lotgenotencontact)

Informatievoorziening en een vlotte doorverwijzing naar cursussen voor familie en naastbetrokkenen, die nog maar net met deze ziekte geconfronteerd worden.

Landelijke Activiteiten

- voorlichting aan betrokkenen en hulpverleners
- belangenbehartiging door het leggen van contacten met instellingen zoals GGZ en maatschappelijk werk
- Ook zijn er contacten met justitie, politie, overheid en politiek.



“Ik herken mijn kind niet meer”..

“Ik herken mijn zus-broer-ouder niet meer..

“Ik ben er vaak dag en nacht mee bezig”!

Je kunt zo verdraaid eenzaam zijn met je probleem

Ook al zijn je omstandigheden ideaal. Heb je een begripvolle partner. Ondersteunende familie. Trouwe vrienden. Een meelevende werkgever, noem maar op. En toch..je voelt je eenzaam met je onzekerheden, je angsten, met je frustratie. Logisch, want echt doorvoel kunnen anderen het niet. En dat jij diegene bent die altijd gesteund moet worden, draagt ook niet bij aan een positief zelfbeeld.

Begrip

Begrip is nog wat anders dan begrijpen. Begrip van je omgeving is waardevol, maar of ze het echt begrijpen wat je bezighoudt? Als je een chronische aandoening hebt begrijp je vaak je eigen gevoelens niet eens. Laat staan dat je het aan een ander duidelijk kan maken. Je komt daardoor in een soort isolement terecht. Het voelt soms als een geheim dat je wel wilt vertellen maar niet kunt. Voor een deel word je onbereikbaar voor je naasten. Vervreemd je van hen.

Begrijpen

Lotgenoten in een zelfhulpgroep begrijpen elkaar op een dieper niveau. Natuurlijk, elk mens is anders, ieder heeft er persoonlijke gevoelens bij. Uiteraard hebben ook zij niet de woorden voor al je gevoelens, hebben ze niet de antwoorden op al je vragen. Maar met lotgenoten samen zoeken gaat wel een stuk gemakkelijker. Je vindt herkenningspunten bij elkaar. Je merkt dat de verschillen niet zo groot zijn.

En...je voelt dat je niet zo eenzaam aan het worstelen bent. Samen gaat het gemakkelijker. Je wordt opener en dat heeft ook zijn effect op je leefomgeving.

En...je voelt dat je niet zo eenzaam aan het worstelen bent. Samen gaat het gemakkelijker. Je wordt opener en dat heeft ook zijn effect op je leefomgeving.

Bron: De Zelfhulpkrant



Regio Helmond

Website: www.ypsilon-helmond.nl

Email : ypsilon-helmond@hotmail.com

19.30 - 21.30 uur: Contactavonden. Kijk voor data op de website

Adres: Wesselmanlaan 25A, 5707 HA Helmond

Aanmelden a.u.b. via GRIP in het WARANT, het informatiecentrum Geestelijke Gezondheid.
0492 -844421 Grip infodesk.

U bent van harte welkom!

Groepsleiding

Mevr. Ellen van Berlo

Tel: 06-51509182

Persoonlijk gesprek

Dhr. Jos Pieters

Tel: 0492-543003