

Psychose Café Helmond Sport en Bewegen 19 oktober

- 19.00u** Welkom en Opening Jos
- Tune (ochtendgymnastiek) Joost  
Sprekers zittend op home-trainer ( met losse microfoon )  
Laptop en beamer aanwezig voor e.v.t. ondersteunend plaatje)
1. **Ton Gofers** ( psycholoog HIC ) met **Theo Sleddens** ( oud cliënt)  
*Ton en Theo vertellen o.m. over hun fietstocht PADUA/ Padova – Huize PADUA*
- Tune Joost
2. **Mark Hendriks** ( sporttrainer Defensie) samen met **Bianca Pöschkens** ( erv desk Factteam)  
*Mark en Bianca vertellen over de betekenis van bewegen bij herstel van psychische klachten*
- Tune Joost
3. **Annie Heijligers** (Familie ervaringsdeskundige)  
vertelt over *Huisdieren en Herstel.*
- Muziek Joost 1 nummer
4. **Jos Pieters** ( Familie ervaringsdeskundige )  
*vertelt over fitness en fietservaringen ( filmpje)*
- Tune Joost
- 20.00u** PAUZE Fitnesscentrum **MEDIFIT** infotafel én filmpje  
Infotafel met artikelen over thema
- 20.30u** Tune Joost
5. **Henk van Eck (SPV)** in gesprek met Jos over running therapie
- Tune Joost
6. **John Castelijm (SPV Huize Padua)** over programma Leefstijl
- Muziek Joost 1 nummer
- 21.00u** Afsluiten van de avond
- 21.30u** Einde